



7月
産後ケア
ご利用の
ベビーちゃん達

産後ケア事業

ママのからだと心と育児をサポート



ママのケア

- ・乳房マッサージ
- ・保健指導・育児指導
- ・エステ70分/5,000円(フェイス・デコルテ・フット・ヘッド)
- ・アンチエイジング(白玉・高濃度ビタミンCなど)

赤ちゃんのケア

- ・沐浴 体重測定
- ・授乳指導
- ・お世話の仕方



産後ケアご利用のママの声

赤ちゃんを預かってもらったので
睡眠と自分の時間をしっかりとることができました。

可愛くて一緒にいたいと思うけど
お互いに適度な距離感をとることも
たまには大事だなあとと思いました。

聞きたいことも看護師さんに聞けたし
美味しいご飯も食べれて充実した時間でした。

ありがとうございました。

母乳やミルクの量の相談が出来たので良かったです。

出産して約1か月半
赤ちゃんや上の子ども達のお世話で毎日バタバタ…
心も体も疲れていたのですが
今日は一日とてもゆっくり休養出来ました。

食事も本当においしかったです。
またチャンスがあったら
利用させて頂きたいです。

お世話になりました。

ありがとうございました。

この度は大変お世話になりました。

産後ケアを利用するのをとても楽しみにしており
この日を目標に頑張りました。

他にもたくさん赤ちゃんがいる中
入院中同様、スタッフの皆さんがとても親切に
接してください安心しました。

ご飯もおやつも相変わらずとてもおいしく
栄養満点でお腹いっぱいになりました。

授乳時以外は赤ちゃんを預かっていただき
久しぶりに一人でゆっくりとした時間を過ごせました。
色々な質問にも丁寧に答えていただき
ありがとうございました。

またぜひ利用させていただきたいです。

気さくなスタッフさんばかりで
快適にすごすことができました。

3日間、赤ちゃんのお世話だけに集中して
ゆっくりできました!

また利用するときは
よろしくおねがいします。

ありがとうございました。

産後ケア事業をしていただき本当にありがとうございます。

2回目利用ですが、今回もゆっくり過ごすことができました。

助産師さんたちとのお話しも、とても楽しいです。

毎回、優しく色々教えてくださる助産師さんに
感謝しています。
本当にありがとうございます。

明日からまたがんばれそうです😊

ご協力ありがとうございます。